

Gothaer Bierfassheberverein e.V.



Hygienekonzept vom Gothaer Bierfassheberverein e.V. Stand 02.06.2020

Infektionsschutzregeln des Bierfasshebervereins

Wir verpflichten uns, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training in der Sporthalle am Brahmweg in Gotha einzuhalten und tragen somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit COVID-19 für alle Mitglieder zu minimieren.

Hierbei sind insbesondere folgende Regeln zu beachten:

- Hygienepläne der Einrichtungen werden konsequent eingehalten.
- Desinfektions- und Reinigungsmaßnahmen (insb. regelmäßiges Händewaschen, Händedesinfektion, Geräte- und Flächendesinfektion, Reinigung von Räumen) haben regelmäßig zu erfolgen.
- Die Sportstätte sollte nur von Sportlerinnen und Sportlern zum Zweck des Sport- und Trainingsbetriebs betreten und nach dessen Beendigung zeitnah verlassen werden; Begleitpersonen sind zu vermeiden.
- Der Zugang zur Sportanlage wird so gesteuert, dass keine Ansammlungen von Sportlerinnen und Sportlern entstehen, ggf. muss zeitlich gestaffelt/versetzt trainiert werden.
- Personen, die sich krank fühlen oder Krankheitssymptome zeigen, dürfen nicht am Sportbetrieb teilnehmen.
- Während des Sport- und Trainingsbetriebes ist für ausreichende und regelmäßige Lüftung zu sorgen.
- Es ist ein ausreichend großer Personenabstand zu gewährleisten (ca. 1,5 Meter); entsprechend soll sich pro 10 qm genutzter Sportfläche nicht mehr als eine Person aufhalten, sofern nicht durch besondere Schutzvorkehrungen, wie z.B. Trennwände, Masken etc., zusätzliche Infektionsschutzmaßnahmen bestehen.

Anschrift: Gothaer Bierfassheberverein
Mario Hochberg
Uelleber Str. 84
99867 Gotha

Telefon: 0 36 21 / 709608
Fax: 0 36 21 / 709609
Mobil: 0 172 / 8844150
Email : info@bierfassheberverein.de
Internet: www.bierfassheberverein.de

Bank: Kreissparkasse Gotha
IBAN: DE92820520200300042345
BIC: HELADEF1GTH

Gothaer Bierfassheberverein e.V.



- Der Sport- und Trainingsbetrieb erfolgt in möglichst kleinen Trainingsgruppen, so dass der Übungsleiter im Rahmen seiner Aufsichtspflicht je nach Altersgruppe und Art der sportlichen Übungen die Einhaltung der Abstandsregeln kontrollieren kann.
- Bei Risikogruppen sind besondere Schutzvorkehrungen zu beachten.
- Bekleidungswechsel, Körperpflege und die Nutzung der Nassbereiche finden nicht in der Sportanlage statt.
- Die Nutzung von Gesellschafts- und sonstigen Gemeinschaftsräumen ist nur nach Maßgabe allgemein gültiger Regelungen möglich.
- Der Zugang zu den Toiletten ist nur einzeln erlaubt, die angebrachten Hinweise regeln diesen Ablauf.

Desinfektionsmaßnahmen speziell für den Kraftdreikampf/Kraftsport

- Wenn möglich trainiert immer ein Athlet an einer gleichen Hantel bzw. Sportgerät, welches nach dem Training gründlich desinfiziert werden sollte.
- Trainieren mehrere Personen an einer Hantel, sollten während des Trainings neben der Abstandswahrung von mindestens 1,5 Metern häufige Desinfektionsmaßnahmen am Sportgerät durchgeführt werden.
- Schweißflecken an Böden, Sitzgelegenheiten und anderen Materialien sollten stets beseitigt und die betreffenden Flächen desinfiziert werden.
- Gleiche Desinfektionsmaßnahmen sollten bei der Nutzung sportartspezifischer Geräte und anderer Trainingsmittel unbedingt Anwendung finden.
- In den Toiletten muss ein Hinweis auf gründliches Händewaschen angebracht sein. Hierbei ist darauf zu achten, dass ausreichend desinfizierende Seife und nicht wiederverwertbare Papierhandtücher zur Verfügung stehen.

Anschrift: Gothaer Bierfassheberverein
Mario Hochberg
Uelleber Str. 84
99867 Gotha

Telefon: 0 36 21 / 709608
Fax: 0 36 21 / 709609
Mobil: 0 172 / 8844150
Email : info@bierfassheberverein.de
Internet: www.bierfassheberverein.de

Bank: Kreissparkasse Gotha
IBAN: DE92820520200300042345
BIC: HELADEF1GTH

Gothaer Bierfassheberverein e.V.



Hygieneregeln

- Die allgemeinen Hygiene-Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts (RKI) bzw. der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sind einzuhalten.
- Die Verwendung eines Mund-Nase-Schutzes ist für alle Personen (Trainer*innen, Ehrenamtliche, Beschäftigte) in außersportlichen Bereichen zu empfehlen.
- Die Benutzung von Umkleebereichen und Duschen ist verboten. Sportler*innen betreten die Sportanlage bereits in Sportbekleidung.
- Handdesinfektionsmittel wird vor dem Betreten und Verlassen der Sportstätte bereitgestellt und ist durch jede Person zu verwenden.
- Für Sanitäranlagen stehen ausreichend Handdesinfektionsmittel, Flüssigseife mit Spendern und Papier-handtücher zur Verfügung.
- Sporträume dürfen nur dann zum Sporttreiben genutzt werden, wenn ausreichender Luftaustausch über regelmäßiges Lüften möglich ist.
- Alle Sportgeräte sind nach der Nutzung gründlich zu desinfizieren.
- Es sind nur personalisierte Getränkeflaschen und Handtücher zu benutzen, die die Sporttreibenden selbst zum Training mitbringen und wieder mitnehmen.
- In die Anwesenheitsliste am Eingang, tragen sich alle vor Betreten der Sporthalle ein.

Verantwortliche Person, Ansprechpartner für das Infektionsschutzkonzept

Der Präsident Mario Hochberg, der Vizepräsident Willfried Frommann und die Schatzmeisterin Isabel Riede.

Mario Hochberg
Vorstand Gothaer Bierfassheberverein e.V.

Anschrift: Gothaer Bierfassheberverein
Mario Hochberg
Uelleber Str. 84
99867 Gotha

Telefon: 0 36 21 / 709608
Fax: 0 36 21 / 709609
Mobil: 0 172 / 8844150
Email : info@bierfassheberverein.de
Internet: www.bierfassheberverein.de

Bank: Kreissparkasse Gotha
IBAN: DE92820520200300042345
BIC: HELADEF1GTH